

## **Beerenobst-Kalender**

<b>Deutsche Bezeichnung</b>	<b>Lateinische Bezeichnung</b>	<b>Erntezeit</b>	<b>Verwendungsmöglichkeiten</b>
<b>Berberitze</b>	Berberis vulgaris	Aug.-Okt.	Kompott, Saft, Sirup, Gelee, Marmelade, Einmachen, Zitronensaftersatz
<b>Brombeere</b>	Rubus fruticosus	Juli - Okt.	Frischkost, Saft, Getränke, Kaltschalen, Suppe, Kompott, Marmelade, Einmachen, Blätter zu Tee
<b>Eberesche</b>	Sorbus aucuparia	Aug.-Okt.	Saft, Marmelade, Kompott, Gelee. Auch mit Äpfeln und Möhren mischen
<b>Erdbeere (Wald-)</b>	Fragaria vesca	Mai - Juli	Frischkost, Saft, Kompott, Kuchenbelag, Marmelade, Gelee, Süßspeisen, Einmachen, Blätter zu Tee
<b>Hagebutte (Heckenrose)</b>	Rosa canina	Aug.-Nov.	Kompott, Mark, Marmelade, Suppe, Tunke, Einmachen, Tee
<b>Heidelbeere</b>	Vaccinium myrtillus	Juni - Sept.	Frischkost, Saft, Getränke, Kaltschalen, Kompott, Marmelade, Süßspeisen, Einmachen, Blätter zu
<b>Himbeere</b>	Rubus idaeus	Juni - Sept.	Frischkost, Getränke, Kaltschalen, Kompott, Marmelade, Gelee, Blätter
<b>Holunder, schwarzer</b>	Sambucus nigra	Juli - Sept.	Saft, Marmelade, Suppe, Gelee, Kompott, Süßspeisen, Trocknen
<b>Johannisbeere, schwarze</b>	Ribes nigrum	Juni - Juli	Frischsaft, Süßmost, Marmelade, Gelee
<b>Johannisbeere, rote</b>	Ribes rubrum	Juni - Juli	Rohkost, Kompott, Frischsaft, Marmelade, Gelee, Süßmost, Kuchen
<b>Preiselbeere</b>	Vaccinium vitis idaea	Juli - Okt.	Frischkost, Saft, Getränke, Suppen, Kompott, Marmelade, Gelee, Süßspeisen, Kuchenbelag, Einmachen
<b>Sanddorn</b>	Hippophae rhamnoides	Aug.-Dez.	Saft, Gelee, Marmelade, Mus
<b>Schlehe</b>	Prunus spinosa	Sept.-Nov.	Saft, Dörrobst, geliert gut!, Einmachen (süßsauer)
<b>Stachelbeere</b>	Ribes grossularia	Juni - Juli	Saft, Kompott, Kuchenbelag, Marmelade
<b>Wacholderbeere</b>	Juniperus communis	Sept.-Okt.	Sirup, Mus, Gewürz
<b>Weintraube</b>	Vitis vinifera	Okt.	Frischkost, Saft, Süßmost