

Beerenobst-Kalender

Deutsche Bezeichnung	Lateinische Bezeichnung	Erntezeit	Verwendungsmöglichkeiten
Berberitze	Berberis vulgaris	Aug.-Okt.	Kompott, Saft, Sirup, Gelee, Marmelade, Einmachen, Zitronensaftersatz
Brombeere	Rubus fruticosus	Juli - Okt.	Frischkost, Saft, Getränke, Kaltschalen, Suppe, Kompott, Marmelade, Einmachen, Blätter zu Tee
Eberesche	Sorbus aucuparia	Aug.-Okt.	Saft, Marmelade, Kompott, Gelee. Auch mit Äpfeln und Möhren mischen
Erdbeere (Wald-)	Fragaria vesca	Mai - Juli	Frischkost, Saft, Kompott, Kuchenbelag, Marmelade, Gelee, Süßspeisen, Einmachen, Blätter zu Tee
Hagebutte (Heckenrose)	Rosa canina	Aug.-Nov.	Kompott, Mark, Marmelade, Suppe, Tunke, Einmachen, Tee
Heidelbeere	Vaccinium myrtillus	Juni - Sept.	Frischkost, Saft, Getränke, Kaltschalen, Kompott, Marmelade, Süßspeisen, Einmachen, Blätter zu
Himbeere	Rubus idaeus	Juni - Sept.	Frischkost, Getränke, Kaltschalen, Kompott, Marmelade, Gelee, Blätter
Holunder, schwarzer	Sambucus nigra	Juli - Sept.	Saft, Marmelade, Suppe, Gelee, Kompott, Süßspeisen, Trocknen
Johannisbeere, schwarze	Ribes nigrum	Juni - Juli	Frischsaft, Süßmost, Marmelade, Gelee
Johannisbeere, rote	Ribes rubrum	Juni - Juli	Rohkost, Kompott, Frischsaft, Marmelade, Gelee, Süßmost, Kuchen
Preiselbeere	Vaccinium vitis idaea	Juli - Okt.	Frischkost, Saft, Getränke, Suppen, Kompott, Marmelade, Gelee, Süßspeisen, Kuchenbelag, Einmachen
Sanddorn	Hippophae rhamnoides	Aug.-Dez.	Saft, Gelee, Marmelade, Mus
Schlehe	Prunus spinosa	Sept.-Nov.	Saft, Dörrobst, geliert gut!, Einmachen (süßsauer)
Stachelbeere	Ribes grossularia	Juni - Juli	Saft, Kompott, Kuchenbelag, Marmelade
Wacholderbeere	Juniperus communis	Sept.-Okt.	Sirup, Mus, Gewürz
Weintraube	Vitis vinifera	Okt.	Frischkost, Saft, Süßmost